

# Biện pháp điều trị sinh lý yếu giúp đấng mày râu lấy lại bản lĩnh

đấng mày râu bị sinh lý yếu thường cực kỳ e ngại và theo thời kỳ, trạng thái này có thể tác động rất lớn đến cảm xúc của đấng mày râu cùng với hạnh phúc hôn nhân. Cộng với đó, sinh lý yếu không nên điều trị còn có thể gây ra một loạt vấn đề về sức khỏe thể chất. Vậy điều trị sinh lý yếu bằng biện pháp nào?



## Sinh lý yếu và một số vấn đề căn bản

Trước tiên hãy tìm hiểu biện pháp điều trị sinh lý yếu cho đấng mày râu, bạn cần biết rõ bệnh lý này là gì, có một số triệu chứng như nào và tại sao đấng mày râu lại bị sinh lý yếu. Phần tiếp theo là lời câu trả lời cho tất cả một số thông tin căn bản này:

### Sinh lý yếu là gì?

Sinh lý yếu là trạng thái dương vật chẳng thể cương cứng như bình thường hoặc có thể cương cứng được nhưng mà không duy trì trong thời gian giao hoan và có thể cùng với bệnh xuất tinh sớm.

### Sinh lý yếu là tại sao?

đấng mày râu phải đối mặt với trạng thái sinh lý yếu vì một số lí do phổ biến như sau:

- Sinh lý yếu do độ tuổi: Khi tuổi càng nhiều thì lượng hormone testosterone càng suy giảm và khiến đấng mày râu không còn phong thái như thời trẻ trai.
- Sinh lý yếu do một số bệnh lý như bệnh tiểu đường, bệnh lý tim mạch, Parkinson, đột quỵ, thận kinh niên,....
- Sinh lý yếu do trạng thái thừa cân, thừa cân.
- Sinh lý yếu do đấng mày râu gặp phải một số chấn thương như chấn thương vùng xương chậu, gãy dương vật, đấng mày râu đã từng xạ trị để điều trị bệnh ung thư,...
- Sinh lý yếu do phản ứng phụ của thuốc điều trị, ví dụ như thuốc uống an thần, thuốc áp huyết, thuốc chống sang chấn tâm lý,...

- Sử dụng tương đối nhiều đồ uống có cồn và thuốc lá.
- Sinh lý yếu do lo âu trong suốt một lâu ngày cũng khiến đấng mày râu không còn đậm đà với quan hệ vợ chồng.

## Triệu chứng sinh lý yếu

Nếu như gặp phải một số triệu chứng sau, cực kỳ có thể đấng mày râu đã bị sinh lý yếu:

- Bất tiện khi cương cứng dương vật khi quan hệ tình dục.
- Thời kỳ duy trì độ cương cứng của “cậu nhỏ” là cực kỳ ngắn.
- Đấng mày râu bị “bất lực” hay chủ yếu là một số nếu như hoàn toàn chẳng thể cương cứng dương vật.
- Mất cân bằng phóng tinh.
- Suy giảm hưng phấn.
- Không thấy hài lòng sau khi giao hoan.
- Cảm nhận đau khi quan hệ tình dục.

## Biện pháp điều trị sinh lý yếu

Vấn đề sinh lý yếu có thể chữa khỏi. Thế nhưng, hiện nay, “cánh mày râu” thường cực kỳ e ngại về việc thăm khám, thường che giấu bệnh. Đó chủ yếu là lí do khiến bệnh ngày càng nghiêm trọng và khó điều trị bệnh trong thời gian sắp tới.

Để điều trị sinh lý yếu hữu hiệu, bác sĩ cần phỏng đoán bệnh bằng biện pháp thăm khám lâm sàng và khuyến nghị đấng mày râu thực hiện một số xét nghiệm y học như xét nghiệm y học nội tiết như hormone testosterone, xét nghiệm y học một số bệnh có mối liên quan đến mất cân bằng biến hóa như tiểu đường, xét nghiệm y học nước đái, siêu âm doppler dương vật, tinh hoàn và tiền liệt tuyến,...

### điều trị sinh lý yếu nội khoa

Nếu như sinh lý yếu là do bệnh lý, cần điều trị triệt để một số bệnh lý này và đấng mày râu cần tuân thủ theo đúng phác đồ điều trị của bác sĩ. Một số loại thuốc có thể giúp đẩy mạnh hưng phấn cho đấng mày râu, tăng lưu lượng máu đến dương vật giúp “cậu nhỏ” cương cứng lâu hơn. Một số loại thuốc điều trị sinh lý yếu có thể liệt kê như nhóm thuốc ức chế PDE-5, thuốc chích vào thể hang, thuốc đặt vào dương vật, thuốc xoa dạng gel hoặc ké. Chỉ sử dụng khi có sự cấp phép của bác sĩ, đừng nên tùy tiện sử dụng để hạn chế một số nguy cơ hệ lụy chẳng thể lường trước.

### điều trị sinh lý yếu bằng phẫu thuật

Nếu như thuốc không đem tới công dụng và trạng thái sinh lý yếu gây ra tác động nhiều đến uy tín sống của người nhiễm bệnh thì có thể thực hiện phẫu thuật đặt thể hang nhân tạo. Việc phẫu thuật cần thực hiện bởi một số bác sĩ có kiến thức chuyên sâu và thực hiện nhờ vào một số thiết bị máy móc hiện đại.

### điều trị sinh lý yếu bằng biện pháp tự nhiên

Trong một số trường hợp, sinh lý yếu do cảm xúc, thói quen xấu,... Có thể nâng cao bằng một số biện pháp tự nhiên và ở nhà như sau:

- Sửa đổi chế độ ăn uống thích hợp: Đây là nhân tố quan trọng giúp bạn nâng cao trạng thái sinh lý yếu và nâng cao sức khỏe thể chất. Nên lựa chọn một số đồ ăn thuận lợi và ưu tiên một số loại rau quả quả. Hạn chế ăn tương đối nhiều ngũ cốc, kiêng thuốc lá, đồ uống có cồn, một số

loại đồ ăn đóng hộp, có chứa nhiều chất cất giữ,...

- điều hòa chế độ làm việc và chế độ tĩnh dưỡng: đấng mày râu đừng nên làm việc tốn nhiều sức và cần thu xếp thời gian tĩnh dưỡng phù hợp để cơ thể được thoải mái. Nếu như làm việc tốn nhiều sức, hàng ngày gặp sức ép thì trạng thái bệnh sẽ càng nghiêm trọng hơn.
- Hàng ngày hoạt động thể thao: việc đó cực kỳ quan trọng đối với đấng mày râu, nhất là một số nếu như bị thừa cân, thừa cân,.. Hàng ngày hoạt động thể thao sẽ giúp cơ thể đốt cháy lượng mỡ dư thừa, đẩy mạnh tuần hoàn máu, nâng cao sức khỏe thể chất tim mạch, tăng tiết hormone testosterone và giúp một số anh sớm lấy lại phong thái
- Cảm xúc trị liệu: biện pháp này cực kỳ cần thiết và có thể đem tới hữu hiệu cao, nhất là đối với một số đấng mày râu gặp phải một số vấn đề về cảm xúc. Cảm xúc trị thì có công dụng giúp cho một số anh có thể vượt qua sự e ngại, một số nỗi sợ vô hình về “chuyện ấy”. Từ đó, một số anh có thể lấy lại cảm xúc và tự tin hơn. Thế nhưng, không những lệ thuộc vào bác sỹ cảm xúc, đấng mày râu cũng nên dành thời kỳ thoải mái, làm một số việc bản thân ưa thích để giải tỏa sức ép, lo âu một biện pháp hữu hiệu.

## Một số lưu tâm khi điều trị sinh lý yếu

Trong khi điều trị sinh lý yếu, đấng mày râu cần lưu tâm một số vấn đề sau:

- Lựa chọn một số trung tâm y tế uy tín.
- Nếu như điều trị nội khoa thì người nhiễm bệnh cần uống thuốc theo đúng khuyến nghị của bác sỹ. Nếu như có triệu chứng lạ thường sau khi uống thuốc, hãy thông báo với bác sỹ điều trị. Không tùy tiện mua thuốc, không tùy tiện dùng thuốc hay tăng liều thuốc khi không có sự cấp phép của bác sỹ. Dù bệnh đã được nâng cao cũng không nên bỏ thuốc.
- Một số biện pháp tự nhiên thường có kết quả chậm chính vì thế, đấng mày râu cần kiên nhẫn thực hiện để có được kết quả tốt hơn hết.

<http://velkoobchod-man.eu/ckfinder/userfiles/files/v83419852.pdf>

<https://www.outdoorproject.com/users/so-bung-nhu-nao-biet-co-thai-tuan-dau>

<https://dentistry.ju.edu.jo/Lists/AdvisingOffice/DispForm.aspx?ID=3241>

<https://portal.gestiondelriesgo.gov.co/todosomospazcifico/Lists/RegContacto/DispForm.aspx?ID=27246>

<https://sinhvien.eaut.edu.vn/Uploads/files/pkv17936060.pdf>

<https://tgu.edu.vn/upload/files/nkv27545986.pdf>

<http://tc-hc.vkc.edu.vn/Uploads/files/nkv60037103.pdf>

<https://www.guilded.gg/u/nguavungkin/up/posts/621599319>

<http://thachthat.edu.vn/ckfinder/userfiles/files/ptv53501040.pdf>

<https://www.sitecontabil.com.br/ckfinder/userfiles/files/vn/dkv56755035.pdf>

<http://sinhvien.codienxaydungbacninh.edu.vn/Uploads/files/nkv991421753.pdf>

<https://tgu.edu.vn/upload/files/pkv26030956.pdf>

<https://www.beatstars.com/phongkhamthaihaorg/about>

<https://lam.kiev.ua/kcfinder/upload/file/pkv31805953.shtml>

<http://www.ttgdtxtayninh.edu.vn/userfiles/files/ptv55014554.pdf>

<https://recycle.ntpc.gov.tw/ckfinder/connector?command=Proxy&lang=en&langCode=en&type=Files&currentFolder=%2Fntpc%2F&hash=c245c263ce0eced480effe66bbede6b4d46c15ae&fileName=dkv07530723.pdf&d=20240323162034&cache=86400>

<http://thuvien.tump.edu.vn/Ckfinder/userfiles/files/dkv29155352.pdf>

<http://thuvien.tump.edu.vn/Ckfinder/userfiles/files/pkv27144886.pdf>

<https://en.sfcnavy.gov.bd/public/files/assets/ckeditor/kcfinder/upload/file/sfc/ptv66067626.shtml>

<https://www.eecpowerindia.com/codelibrary/ckeditor/ckfinder/userfiles/files/v96425401.pdf>

<https://www.had.org.bd/public/files/assets/ckeditor/kcfinder/upload/files/vn/khampukhoa1.shtml>

<https://survey.sirim.my/surveyonline/Lists/F4F%20in%20Food%20Processing%20Survey/DispForm.aspx?ID=163805>

<https://www.intangiblecapital.org/files/journals/2/articles/2659/submission/original/2659-8567-1-SM.htm>

<https://www.sitecontabil.com.br/ckfinder/userfiles/files/vn/pkv29919999.pdf>

<https://feba.dthu.edu.vn/upLoads/files/qd%20cdr%20qtkd%202021v26133927.pdf>

<https://lam.kiev.ua/kcfinder/upload/file/nkv10202334.shtml>

<https://pbgdpl.tuyenquang.gov.vn/files/ptv94190203.pdf>

<https://infancias.org/ckfinder/userfiles/files/v59054445.pdf>

<http://daotao.camauvkc.edu.vn/Images/News/files/pkv98189569.pdf>

<https://www.chestheart.org/assets/ckeditor/kcfinder/upload/file/images/ptv20268368.shtml>

<https://velog.io/@sobungbietcothai/about>

<http://sinhvien.codienxaydungbacninh.edu.vn/Uploads/files/pkv99294608.pdf>

[http://qlkxhcntuyenquang.tuaf.edu.vn/upload/files/TT-08\\_2018\\_TT\\_BKHCN-2\\_v06927106.pdf](http://qlkxhcntuyenquang.tuaf.edu.vn/upload/files/TT-08_2018_TT_BKHCN-2_v06927106.pdf)

<https://gdtp.xaydung.gov.vn/Content/images/files/ptv49851605.pdf>

<http://www.cdc.iitkgp.ac.in/ckfinder/userfiles/files/pkv61614861.pdf>

<http://tc-hc.vkc.edu.vn/Uploads/files/pkv84587313.pdf>

<https://www.wawasanbrunei.gov.bn/Lists/Contact/DispForm.aspx?ID=40>

<http://thuvien.tump.edu.vn/Ckfinder/userfiles/files/v99982542.pdf>

[http://www.ttgdtxtayninh.edu.vn/userfiles/files/NgoaiNgu\\_Tinhoc/pkv02138222.pdf](http://www.ttgdtxtayninh.edu.vn/userfiles/files/NgoaiNgu_Tinhoc/pkv02138222.pdf)

<https://kiemdinhclgd.tgu.edu.vn/Content/files/v86678514.pdf>

[http://www.ttgdtxtayninh.edu.vn/userfiles/files/NgoaiNgu\\_Tinhoc/nkv21152209.pdf](http://www.ttgdtxtayninh.edu.vn/userfiles/files/NgoaiNgu_Tinhoc/nkv21152209.pdf)

<https://management.ju.edu.jo/Lists/Alumni%20Feedback%20Survey/DispForm.aspx?ID=38221>

[https://droughtready.tas.gov.au/app/webroot/js/admin\\_js/kcfinder/upload/droughtready/file/pkv08384453.pdf](https://droughtready.tas.gov.au/app/webroot/js/admin_js/kcfinder/upload/droughtready/file/pkv08384453.pdf)

<http://lmis.labour.gov.mw/Lists/DynamicJobApplications/DispForm.aspx?ID=24>

<https://kamarhatimunicipality.org/ckfinder/userfiles/files/img/v66817731.pdf>

<https://www.andorradifusio.ad/ckfinder/userfiles/files/pkv53265733.pdf>

<http://triomil.cz/kcfinder/upload/files/MB66/pkv96281572.shtml>

<http://thuvien.tuaf.edu.vn/Ckfinder/userfiles/files/TR%E1%BA%A6N%20TH%E1%BB%8A%20THU%20H%C6%AF%C6%A0NG%20pkv76312146.pdf>

<http://daotao.camauvkc.edu.vn/Images/News/files/nkv91879352.pdf>

<http://learn.tokyo-human.edu.vn/Uploads/files/nkv41198431.pdf>

<https://mobilizon.envs.net/events/c8b3a7f4-a05d-4eb2-a4a6-b25e87a42c44>

<https://recycle.ntpc.gov.tw/ckfinder/connector?command=Proxy&lang=en&langCode=en&type=Files&currentFolder=%2Fntpc%2F&hash=c245c263ce0eced480effe66bbede6b4d46c15ae&fileName=pkv11764979.pdf&d=20240323162035&cache=86400>

[https://manage.ipata.org/admin/scripts/common/ckeditor\\_file/ckfinder/core/connector/php/connector.php?command=Proxy&type=Files&currentFolder=%2Fipata%2F&fileName=pkv61571505.pdf](https://manage.ipata.org/admin/scripts/common/ckeditor_file/ckfinder/core/connector/php/connector.php?command=Proxy&type=Files&currentFolder=%2Fipata%2F&fileName=pkv61571505.pdf)

<http://sharepoint.bath.k12.va.us/tech/forum/Lists/Forum%20Evaluation/DispForm.aspx?ID=23392>

<https://info.undp.org/docs/dao/UNSP2015/Lists/PostSurvey/Item/displayifs.aspx?ID=50154>

<http://learn.tokyo-human.edu.vn/Uploads/files/pkv31459617.pdf>

[https://www.cuwc.edu.vn/ckfinder/userfiles/files/TB\\_Ke\\_hoach\\_ngay\\_sach\\_lan\\_2-2023\\_v02336141.pdf](https://www.cuwc.edu.vn/ckfinder/userfiles/files/TB_Ke_hoach_ngay_sach_lan_2-2023_v02336141.pdf)

<https://recycle.ntpc.gov.tw/ckfinder/connector?command=Proxy&lang=en&langCode=en&type=Files&currentFolder=%2Fpdf%2F&hash=c245c263ce0eced480effe66bbede6b4d46c15ae&fileName=v71987389.pdf&d=20240223123207&cache=86400>

<http://www.hptc.edu.vn/Images/News/files/ptv59763993.pdf>

<https://sinhvien.eaut.edu.vn/Uploads/files/nkv22460486.pdf>

<http://triomil.cz/kcfinder/upload/files/MB66/nkv41683758.shtml>